

# 第五回練心空手道大会のご案内

団体関係者各位

実戦空手 練心塾

令和6年 5月吉日

拝啓、時下益々のご清栄のこととお喜び申し上げます。  
平素は格別のご高配を受け賜りまして深く感謝し、御礼申し上げます。  
来たる2024年8月18日(日)「栃木県立県南体育館」にて第五回練心空手道大会を多くの皆様のご支援の元開催することになりました。

初級者の挑戦、経験を積む機会として初級カテゴリーも併設されております。  
つきましては、本大会開催にあたりまして、貴道場生の出場、ご協力を頂きたく宜しくお願い致します。

敬具

記

主催：練心塾

日時：令和6年8月18日(日) 午前9:00～9:30 開場・受付 9:45 開会式

場所：栃木県立県南体育館 柔道場  
〒323-0042 栃木県小山市外城371-1  
TEL 0285-21-0021  
※大会に関するお問い合わせは申し込み先までご連絡下さい。

出場クラス/参加費：6,000円

※参加費は団体責任者が一括して参加人数分を申込書と一緒に  
現金書留にて送って下さい。  
尚、理由に係らず参加費の返金が出来ません。

注意：

※道場連絡先メールアドレス記入欄を設けました。お手数ですが必ずご記入下さい。  
※人数の少ない場合は統廃合する場合があります。その際は事前にご連絡致します。  
※出場選手は必ずスポーツ保険に加入して下さい。

申込み先：〒323-0013 栃木県小山市荒井5-1

実戦空手 練心塾 戸沢賢治  
TEL 0285-21-3876  
携帯 090-2445-5093

HPアドレス <https://renshin-juku.com>

試合形式：フルコンタクトカラテルール 審判：主審同時挙げ

試合時間：幼年 本戦 1分 延長 1分マスト(決勝のみ再延長 1分マスト)  
小学生 本戦 1分 30秒 延長 1分マスト(決勝のみ再延長 1分マスト)  
中学生 本戦 1分 30秒 延長 1分30秒マスト(決勝のみ再延長 1分 30秒マスト)

申込締切：令和6年7月3日(水) 必着

※申込書はコピーにてお願いします。

以上

# 第五回練心空手道大会 参加申込書

開催日時 令和6年8月18日 午前9:00～9:30 開場・受付 9:45開会式  
 会場 栃木県立県南体育館 柔道場  
 参加費 : 6,000円  
 申込締切 令和6年7月3日(水) 必着

私は本大会のルールに従い、正々堂々と技を競い合う事を誓います。  
 尚、審判の判定、大会における事故、怪我については一切異議申し立て致しません。

※少年大会の為、相手選手への野次、恫喝、類似した応援等はお控えください。  
 ※チャレンジクラスは、入賞経験がない選手、又は試合経験の少ない選手に限る。

チャレンジクラス		初中級クラス		中・上級クラス	
1 幼年男女混合	13 幼年男女混合	25 小学1年男女混合	41 小学6年女子軽量(45kg未満)		
2 小学1年男子	14 小学1年男子	26 小学2年男女混合	42 小学6年女子重量(45kg以上)		
3 小学2年男子	15 小学2年男子	27 小学3年男子軽量(35kg未満)	43 中学男子軽量(55kg未満)		
4 小学3年男子	16 小学3年男子	28 小学3年男子重量(35kg以上)	44 中学男子重量(55kg以上)		
5 小学4年男子	17 小学4年男子	29 小学4年男子軽量(37kg未満)	45 中学女子		
6 小学5年男子	18 小学5年男子	30 小学4年男子重量(37kg以上)	46 高校男子軽量(65kg未満)		
7 小学6年男子	19 小学6年男子	31 小学5年男子軽量(42kg未満)	47 高校男子重量(65kg以上)		
8 小学1・2年女子	20 小学1・2年女子	32 小学5年男子重量(42kg以上)	48 高校女子軽量(55kg未満)		
9 小学3・4年女子	21 小学3・4年女子	33 小学6年男子軽量(45kg未満)	49 高校女子重量(55kg以上)		
10 小学5・6年女子	22 小学5・6年女子	34 小学6年男子重量(45kg以上)	50 一般初中級		
11 中学男子	23 中学男子	35 小学3年女子軽量(35kg未満)	51 シニア(35歳以上)初中級		
12 中学女子	24 中学女子	36 小学3年女子重量(35kg以上)	52 シニア(35歳以上)中上級		
		37 小学4年女子軽量(37kg未満)			
		38 小学4年女子重量(37kg以上)			
		39 小学5年女子軽量(40kg未満)			
		40 小学5年女子重量(40kg以上)			

フリガナ						↓※未成年の場合は記入して下さい				
出場者氏名	印				保護者氏名	印				
性別	男・女	生年月日	西暦	年	月	日生	年齢	歳		
選手住所 TEL	〒									
団体名 道場名					TEL E-MAIL	TEL				
身長	cm				体重	kg				
空手歴	年		ヶ月		段・級		段			級
学年	年少・年中・年長		↓対象となるクラス名をよく確認して省略せず、 <b>正確</b> にご記入下さい							
	小学	年生		出場クラス番号:			出場クラス名:			
中学										
過去の 入賞歴										

過去の入賞歴は2年間で大きな大会から県大会くらいまでのものを記入して下さい。

## 【注意事項】

<サポーター>

	拳サポーター	脛サポーター	膝サポーター	ファールカップ	胸サポーター
幼年	○	○	×	男子のみ	×
小学生男子	○	○	3年生以上○	○	×
小学生女子	○	○	3年生以上○	任意	3年生以上任意
中学生男子	○	○	○	○	×
中学生女子	○	○	○	任意	任意

- ☆ ヘッドガード、赤ヒモの貸し出しは基本行いませんが、事情のある場合、持っていない場合はお声掛け
- ☆ 拳サポーター、脛サポーターは布製のみ、グローブ禁止
- ☆ 膝サポーターは小学3年以上必須
- ☆ 女子のアンダーガードは任意
- ☆ 男子:空手衣の下にTシャツ等の着用は禁止
- ☆ 女子:空手衣の下にTシャツ等の着用は可だが色は白のみ  
胸サポーターは小学2年生以下は禁止  
プラスチックや硬質で無いものでみぞおちにかからない長さまでとします

以下を参考にして下さい。開式前に確認します。



## 【注意事項】

セコンドについては2名までとします。審判の判定への抗議は一切認めません。

- <勝敗> 一本勝ち・・・反則箇所を除く部分への蹴り等を決め、そのダメージにより相手を倒した場合。又は戦意喪失した場合。
- 技あり・・・反則箇所を除く部分への突き、蹴り等を決めそのダメージにより止まった場合。又は上段への蹴りが的確にヒットした場合。前蹴り、下段蹴りで相手を瞬時に倒した場合。

- <反則行為>
- ☆ 上段膝蹴り
  - ☆ 掌底、正拳などによる押し
  - ☆ 相手を掴みながらの攻撃
  - ☆ 頭を付けての攻撃
  - ☆ 後頭部・金的・背部・倒れた相手への攻撃
  - ☆ 掛け逃げ・故意に倒れたり・場外に出る事
  - ☆ 試合開始の呼び出し時にその場にはいない場合

※反則は注意2回で減点1(技ありと同等)となり、減点2で失格(反則負け)となります。